

新中央体育館朝稽古に関する注意

◎ 使用時間（時間厳守）

- ・ 開館時間 5時50分
- ・ 稽古時間 6時00分～7時25分（体育館の利用状況で終了時間が早くなる場合があります）
- ・ 退館時間 7時45分（7時45分完全退館にご協力下さい）

◎ 更衣に関すること

- ・ 男子の更衣はロッカー室または稽古会場を利用して下さい。（アリーナを使用する場合は3階観覧席の使用も可）
- ・ 女子の更衣はロッカー室を利用して下さい。
- ・ 防具袋、竹刀袋等はロッカー室かアリーナを使用する場合は入り口側の壁際に整頓して置いて下さい。（3階観覧席の使用も可）剣道室、武道室を使用する場合は窓際の小上がりに整頓して置いて下さい。
- ・ 外靴はアリーナを使用する場合は南入り口横の靴箱に、剣道室、武道室を使用する場合は入り口の靴箱に、靴箱に入りきらない時には入り口外側の廊下に整頓して置いて下さい。
- ・ 貴重品はロッカーに預ける等、各自で管理して下さい。

◎ 稽古に関すること

- ・ 元立ちの立ち位置は稽古会場の奥側とします。（入口側が下座、奥が上座）
- ・ 稽古終了の合図で稽古を速やかに終了し、整列して下さい。
- ・ 稽古終了後の相互の礼は、全体の礼に止めて下さい。

◎ その他

- ・ 行事予定や諸連絡事項は剣道室のホワイトボードに掲示していますので確認して下さい。
- ・ 駐車場（100台）は無料で使用できます。（入庫時に発券される駐車券を稽古後受付にてチェック機に通して貰い出庫時に所定の投入口に投入して下さい）
- ・ 駐車場と直結の体育館2階入り口は施錠されていますので、1階正面の入り口から入館して下さい。
- ・ ファクトリーからの空中歩廊は早朝のため使用できませんのでご注意下さい。